

AIGO



BLUSERENA
HOTELS & RESORTS

Rassegna stampa online
09 luglio 2025

AIGO

Bluserena 1

18/06/2025 - WWW.HARPERSBAZAAR.COM

5 Spa in cui preparare la pelle all'estate 1

Link originale: <https://www.harpersbazaar.com/it/lifestyle/viaggi/g65083578/preparare-la-pelle-all-estate-#...>

FASHION

BEAUTY

CULTURE

LIFESTYLE

LIFESTYLE > VIAGGI

Le 5 migliori Spa in cui preparare la pelle all'estate

Per esfoliare, tonificare e ricompattare i tessuti prima delle vacanze.

DI ALICE NARDIOTTI | PUBBLICATO: 18/06/2025

Prima che l'estate si posi sulla pelle, rinnovare i tessuti e purificarli in profondità facendo tappa nelle migliori Spa è quanto di più essenziale. In questi harem del benessere, trattamenti, percorsi e formule performanti, firmate da brand altamente specializzati nella cura della pelle, entrano in sinergia per eliminare le cellule morte e le tossine che stanno sulla superficie cutanea, per promuovere una profonda rigenerazione che passa dalla stimolazione del microcircolo fino all'ossigenazione e l'aumento delle difese naturali della pelle. Dei veri e propri percorsi olistici mirati a favorire la ri-connessione tra mente e corpo, che si rimodella grazie a gestualità professionali eliminando gonfiore e pesantezza, mentre la cute si riscopre morbida, luminosa e pronta ad affrontare l'esposizione al sole, per un'abbronzatura sana, uniforme e che dura a lungo.

In un viaggio dalla Liguria alla Toscana, da Capri alla Sardegna, sono queste le cinque strutture dove rifugiarsi prima delle vacanze, tra talassoterapia, esfoliazione e viste mozzafiato.

[I sei fitness retreat da provare nel mondo per una remise en forme unica](#)

[I longevity club più belli ed esclusivi al mondo](#)

[The Spa Spotlight: Cape of Senses sul Lago di Garda](#)

Preparare la pelle all'estate nelle migliori Spa d'Italia

Link originale: <https://www.harpersbazaar.com/it/lifestyle/viaggi/g65083578/preparare-la-pelle-all-estate-#...>

5 Spa in cui preparare la pelle all'estate

5 Spa in cui preparare la pelle all'estate Prima che l'estate si posi sulla pelle, rinnovare i tessuti e purificarli in profondità facendo tappa nelle migliori Spa è quanto di più essenziale. In questi harem del benessere, trattamenti, percorsi e formule performanti, firmate da brand altamente specializzati nella cura della pelle, entrano in sinergia per eliminare le cellule morte e le tossine che stanno sulla superficie cutanea, per promuovere una profonda rigenerazione che passa dalla stimolazione del microcircolo fino all'ossigenazione e l'aumento delle difese naturali della pelle. Dei veri e propri percorsi olistici mirati a favorire la ri-connessione tra mente e corpo, che si rimodella grazie a gestualità professionali eliminando gonfiore e pesantezza, mentre la cute si riscopre morbida, luminosa e pronta ad affrontare l'esposizione al sole, per un'abbronzatura sana, uniforme e che dura a lungo.

In un viaggio dalla Liguria alla Toscana, da Capri alla Sardegna, sono queste le cinque strutture dove rifugiarsi prima delle vacanze, tra talassoterapia, esfoliazione e viste mozzafiato.

1

Courtesy of Press Office

Prima Dior Spa permanente in Italia, quella inaugurata questo giugno all'Hotel Splendido di Portofino porta sulla Riviera Ligure tutta la massima expertise della Maison in un angolo di pura eccellenza. Accessibile dalla reception

e dai giardini della struttura della collezione Belmond, si propone come una residenza estiva dove rigenerare mente e corpo in profondità, all'insegna dello slow wellness.

Il trattamento signature che si propone di preparare la pelle all'estate è il Dolce Vita Solar Glow Face and Body, ispirato alla linea di solari del brand e mirato a preparare la pelle all'esposizione, aumentandone la difesa. Il rituale inizia con uno scrub enzimatico e meccanico, a cui si accompagna l'uso del Huile Sublimatrice, che riveste la pelle di un velo satinato e luminoso. Ottimo anche dopo l'esposizione al sole, per riparare viso e corpo con delicatezza.

2

Courtesy of Press Office

Preparare la pelle all'estate è anche concedersi un'esperienza in un luogo unico come il Punta Tragara Capri Small Luxury Hotel. La Spa, incastonata tra le rocce suggestive che affaccia sulla Baia e sui suoi Faraglioni, accoglie la Narducci Wellness Area, l'oasi di benessere di lusso concepita da Fabrizio Narducci.

Tra i numerosi trattamenti, ne spicca uno particolarmente efficace nel dare ai tessuti e al corpo tutto il necessario per affrontare i mesi caldi: The Body Sculpting. Si tratta di un trattamento corpo pensato per snellire la silhouette e tonificarla, nonché rinnovare la pelle in profondità grazie al peeling intensivo a base di cristalli di sale del Mar Morto. L'efficacia dei prodotti firmati INSÏUM, un

brand high-tech italiano che unisce biotecnologia avanzata e ingredienti naturali, è completata dalla manualità delle terapisti, per un'azione mirata sulle adiposità, che rimodellano il corpo e ricompattano i tessuti.

Pubblicità - Continua a leggere di seguito 3

La Spa con Thalasso dell'Ethra Reserve in Puglia

Courtesy of Press Office

Incastonata nel progetto di architettura green di Emilio Ambasz e immersa nell'oasi naturale dell'Ethra Reserve, nella riserva di Stornara, la Thalasso SPA del **Kalidria Hotel** rappresenta un punto di riferimento per chi desidera rinnovare pelle e corpo in vista dell'estate.

Con il mare di Taranto a pochi passi, l'acqua salta diventa protagonista dei trattamenti firmati dalla Spa, passando innanzitutto dal percorso acquatonico, che con i suoi trentatré gradi con getti massaggianti e percorso Kneipp stimola la circolazione, riduce il gonfiore e depura organismo e tessuti. a questo si affiancano una serie di trattamenti in cabina mirati proprio a rinnovare la pelle, come il Thalasso Ritual - che detossina e ossigena la pelle, tonificandola - o l'Essential Body Regime - dove esfoliazione e aromaterapia si uniscono per un approccio olistico al benessere.

4

La spa esclusiva del Due Lune Puntaldia Resort&Golf in Sardegna

Courtesy of Press Office

Una spa esclusiva, raccolta nella quiete verdeazzurra della riserva naturale compresa tra la Tavolara e Punta Coda Cavallo, in Sardegna, dove gli ospiti del Due Lune Puntaldia Resort & Golf possono rifugiarsi per dedicarsi alla preparazione del corpo e della pelle all'estate. I trattamenti offerti dalla struttura includono sessioni mirate al rinnovamento dei tessuti, com'è ad esempio il Trattamento P50 Effetto

"Peau Neuve" firmato Biologique Recherche - per un'esfoliazione completa e rigenerante che lascia la pelle setificata, idratata e uniforme, così come protocolli eseguiti con le erbe dell'orto di questo Small Luxury Hotel. Tra i più consigliati, c'è Mare, eseguito con attivi marini idratanti, nutrienti e anti-ageing che rinnovano la pelle offrendo un viaggio sensoriale tra le onde del mare.

Pubblicità - Continua a leggere di seguito 5

La Spa termale dell'Adler Spa Resort Thermae in Toscana

Courtesy of Press Office

Luogo in cui il benessere è parte integrante dell'esperienza in struttura, l'Adler Spa Resort Thermae sorge tra le dolci colline toscane di Bagno Vignoni per creare un connubio tra i benefici delle acque termali, quelli di saune e altri servizi spa e, infine, trattamenti specializzati dedicati a corpo e mente.

Prima delle vacanze estive, è possibile rinnovare e preparare la pelle al sole sfruttando le proprietà delle calde acque ricche di minerali, così come quelle della Grotta Salina, arricchite dai sali del Mar Morto. Sempre ispirandosi ai benefici della talassoterapia, la Spa offre trattamenti come l'ADLER Body Thalasso che, sfruttando i benefici delle alghe marine, dell'escina e della caffeina, migliora i tessuti attivando il metabolismo, la detossinazione e il drenaggio cellulare. C'è poi quello a base di vitamine, mirato a idratare e aumentare le difese della pelle grazie a un booster antiossidante.

I luoghi esclusivi dove ammirare l'ora d'oro

Perché l'Oman è una meta di lusso sofisticata

Storia dei locali LGBTQIA+ in Europa

Pubblicità - Continua a leggere di seguito

Gli indirizzi più belli per scoprire la Georgia

The southern wind

I resort di lusso alle Maldive

Mauritius, il mare dentro

Da Harper's BAZAAR per Visit Monaco
Un'estate scintillante a Monaco tra arte e relax

Il vento del sud

Harper's BAZAAR partecipa a diversi programmi di affiliazione, grazie ai quali

possiamo ricevere commissioni per acquisti e-commerce di prodotti fatti grazie a trattazione editoriale sui nostri siti web.

Direttore Responsabile - Massimo Russo

©2025 HEARST MAGAZINES ITALIA SPA P. IVA 12212110154 - iscritto al ROC n.5074 | VIA ROBERTO BRACCO, 6, 20159, MILANO - ITALY