

AIGO



BLUSERENA
HOTELS & RESORTS

Rassegna stampa online
11 giugno 2025

AIGO

Bluserena 1

06/06/2025 - WWW.GRAZIA.IT

Ethra Reserve: benessere e lusso nel cuore della Puglia 1

Link originale: <https://www.grazia.it/bellezza/viso-e-corpo/ethra-reserve-spa-wellness-puglia-blu-serena>

GRAZIA

STAI

BELLEZZA

LEGGENDO:



Ethra Reserve: benessere e lusso nel cuore della Puglia



MICHELA MARRA – 6 GIUGNO 2025

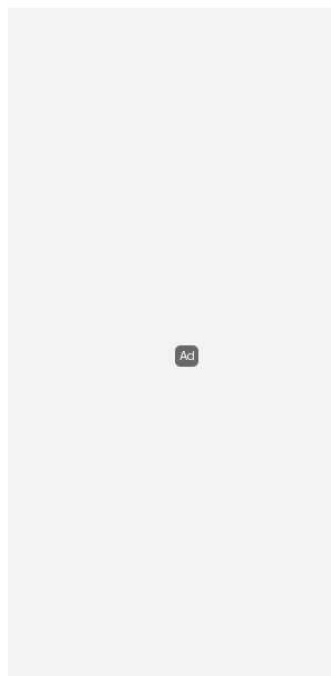


Alla scoperta di Ethra Reserve, oasi tra pinete e mare nella Riserva di Stornara. Quattro resort d'eccellenza, SPA, cucina gourmet e natura incontaminata nel cuore della Puglia più autentica

Nel cuore selvaggio e incontaminato della **Riserva Naturale di Stornara**, là dove il tempo sembra sospeso e la natura si esprime in tutta la sua purezza, sorge **Ethra Reserve**: un santuario di benessere e meraviglia, dove l'uomo riscopre l'armonia con l'ambiente e con se stesso. Tra i profumi balsamici dei pini d'Aleppo, il fruscio del vento tra le fronde e la carezza costante del sole pugliese, ogni momento diventa un'esperienza sensoriale profonda, rigenerante, autentica. Noi l'abbiamo provata per voi e ve la raccontiamo in questo articolo.

Cos'è Ethra Reserve

Ethra Reserve – che fa parte del gruppo **Blu Serena**, da sempre attento alla sostenibilità- non è solo una destinazione, ma un ecosistema di bellezza e consapevolezza green, dove il lusso è discreto e si manifesta nel silenzio del bosco, nella purezza dell'aria, nella quiete di una spiaggia selvaggia lunga cinque chilometri, raggiungibile solo a piedi o con navette elettriche.



Link originale: <https://www.grazia.it/bellezza/viso-e-corpo/ethra-reserve-spa-wellness-puglia-blu-serena>

Ethra Reserve: benessere e lusso nel cuore della Puglia

Alla scoperta di Ethra Reserve, oasi tra pinete e mare nella Riserva di Stornara. Quattro resort d'eccellenza, SPA, cucina gourmet e natura incontaminata nel cuore della Puglia più autentica. Nel cuore selvaggio e incontaminato della Riserva Naturale di Stornara, là dove il tempo sembra sospeso e la natura si esprime in tutta la sua purezza, sorge Ethra Reserve: un santuario di benessere e meraviglia, dove l'uomo riscopre l'armonia con l'ambiente e con se stesso. Tra i profumi balsamici dei pini d'Aleppo, il fruscio del vento tra le fronde e la carezza costante del sole pugliese, ogni momento diventa un'esperienza sensoriale profonda, rigenerante, autentica. Noi l'abbiamo provata per voi e ve la raccontiamo in questo articolo. Cos'è Ethra Reserve Ethra Reserve - che fa parte del gruppo Blu Serena, da sempre attento alla sostenibilità- non è solo una destinazione, ma un ecosistema di bellezza e consapevolezza green, dove il lusso è discreto e si manifesta nel silenzio del bosco, nella purezza dell'aria, nella quiete di una spiaggia selvaggia lunga cinque chilometri, raggiungibile solo a piedi o con navette elettriche. Ethra Reserve custodisce nel suo cuore quattro resort - **Kalidria Hotel & Thalasso SPA**, **Alborèa Ecolodge Resort**, **Valentino Resort** e **Calanè Resort** - ognuno con un'identità unica, ma legati da un comune denominatore: offrire un'esperienza di vacanza rigenerante. Noi abbiamo soggiornato

nella prima struttura il cui punto di forza è soprattutto nella SPA (e anche nel buon cibo!). **Kalidria Hotel & Thalasso SPA**: eleganza, silenzio e rituali dell'acqua. Immerso nella quiete profumata della macchia mediterranea, il **Kalidria Hotel & Thalasso SPA** è molto più di un hotel 5 stelle: è un rifugio dove architettura e paesaggio dialogano in perfetta armonia. Ogni camera e suite offre una prospettiva privilegiata sulla natura circostante e invita a rallentare, a respirare profondamente, a riscoprire il valore del silenzio. Il cuore pulsante dell'esperienza Kalidria è la Ethra Thalasso SPA che si estende su oltre tremila metri quadrati. Dedicata all'antica arte della talassoterapia, utilizza il potere terapeutico dell'acqua marina in trattamenti pensati per rigenerare corpo e mente. Tra piscine interne ed esterne con acqua salata, due Jacuzzi en plein air immerse nel verde, percorso Kneipp, bagni di vapore, saune aromatiche, docce emozionali, zone relax panoramiche e trattamenti specializzati, ogni rituale è un viaggio sensoriale profondo, studiato per ristabilire l'equilibrio psico-fisico e risvegliare l'energia vitale. L'elenco dei trattamenti è davvero molto lungo, ma noi vi consigliamo di provare l'Ethra Thalasso Experience che inizia con una immersione nell'acqua di una piscina riscaldata e prosegue attraverso il percorso Kneipp che aiuta a stimolare la circolazione e alleviare lo stress. L'esperienza poi continua con il Thalasso Ritual, il massaggio che detossina e

